

Najteža bolest današnjice od koje prema nekim statistikama umire svaki četvrti stanovnik Zemlje desetljećima izmiče znanosti. Čuvena je ona misao uglednog francuskog onkologa: "Rak je bolest o kojoj znamo najviše a najmanje na nju možemo utjecati." Sve teorije o tome kako rak nastaje ne bi stale ni u poveću tom jedne enciklopedije, a broj znanstvenih studija, radova i statistika koji se njime bave penje se na više desetaka milijuna. Još kao student kemije na PMF-u dopisivao sam se s kanadskim liječnikom dr. Aidanom Cockburnom, vodećim stručnjakom za mumije i njihove obdukcije i on mi je potvrdio da je rak kao bolest vjerojatno postojao još u starom Egiptu. Dakako, pitanje je svih pitanja, kada govorimo o prirodnim oblicima liječenja: može li se rak izlječiti? Odgovor je, statistički gledano - ne. To je još uvijek neizlječiva bolest ali....

Ajurveda Prije oko 25 godina sam skitao Indijom, snimajući jogije i tragajući za tajnama ajurvedske medicine i orijentalne alkemije. Dr. Bhagwan Dash, vodeći autoritet za ta područja i autor pedesetak knjiga, na upit o liječenju protiv raka rekao mi je nešto vrlo zanimljivo, zapravo dao uvid u detalj koji se u današnje vrijeme lako gubi iz vida: "Kada je nastajala Ajurveda, pred najmanje dvije tisuće godina, rak kao bolest gotovo da nije postojao pa je iluzija u drevnim spisima tražiti lijek protiv te pošasti današnjice. Biljke i minerali koji se koriste u prirodnom liječenju sami po sebi ne predstavljaju lijek protiv raka ali se principi po kojima funkcionira ljudsko tijelo a koje je prepoznala Ajurveda mogu koristiti zajedno s modernim pripravcima kako bi se suprotstavili ovoj bolesti." U državnom institutu za tradicionalne medicine u Delhiju, iz ustiju eminentnog eksperta dr. R. K. Issara sam čuo nešto slično. Skupljanjem podataka po selima cijelog potkontinenta nije se naišlo na pripravak ili metodu koja bi mogla biti prepoznata kao efikasno sredstvo protiv karcinoma. Iznimka je bio stari liječnik iz

ARENO

Mr. Drago Plečko detaljno opisuje metode k

grada Meeruta kojeg sam već spominjao, a koji je bilježio značajne uspjehe u liječenju kroničnih i, tek sporadično, akutnih oblika leukemije. Koristio se opskurnim rukopisom *Rasa Shastra* u kojem su opisani postupci obrade srebra, zlata, bakra, željeza, čak i žive kojima se dobivaju prašci za koje su mnogi tvrdili da suzbijaju maligne bolesti. Dr. Issar je raspolagao snimkom 11 sati razgovora sa starim *vaidyom* (indijski tradicionalni liječnik, op.a.) iz Meeruta ali ništa u njima ne upućuje na to kako djeluju tajanstvene *bhasme*, kako tamo zovu spomenute praškove. Tek će njegov sin *vaidya* Balendu Prakash svijetom proširiti famu kako je raku ipak moguće stati na kraj. Imao sam se prilike osobno uvjeriti da je izliječio jednu 28-godišnju ženu od mezenzelioma, osobito zloćudnog raka pluća, a vidio sam i više slučajeva izlječenja raka pluća, u jednoj prilici mozga a osobito je učinkovita takva terapija bila i u nekih pacijenata oboljelih od uznapredovale ciroze jetre. Sjećam se jednog industrijalca iz Mumbaija kojem je ova terapija produljila život za više od deset godina, uprkos vrlo lošim inicijalnim prognozama. Bolovao je od agresivnog oblika raka mokraćnog mjehura. Kasnije će Balendu Prakash težiste svojih tretmana staviti na leukemije s kojima ima najviše uspjeha pa će mu i ugledna londonska bolnica Royal Marsden Hospital poslati na mjesec i pol svog liječnika dr. Simona Mellera, ne bi li provjerio



Vaidya Balendu Prakash (desno), ajurvedski liječnik koji uspješno liječi maligne bolesti

Indijski mislilac Maharishi Mahesh Yogi koji je smatrao da maligne bolesti nastaju zbog stresa



Novinstvo u Indiji često najavljuje otkriće lijeka protiv raka baziranog na Ajurvedi

Ajurvedska se medicina oslanja na biljke i minerale



Karcinom liječe

MIENI

je mogu pobijediti smrtonosnu bolest

legende o tom nekonvencionalnom iscjelitelju s podnožja Himalaja. Njegovo izvješće na 40 stranica je dvoznačno, ne izjašnjava se jasno o učinkovitosti Prakashvih bhasmi ali priznaje da postoje pacijenti kod kojih se uspješnost terapije ne može osporiti. Brojne prezentacije Prakashve metode diljem svijeta ne potiču očekivani interes, prije svega zbog nedostatka uvjerljivog statističkog pokazatelja svoje uspješnosti. Tako on uvodi i neke novosti izvan onkoloških problema, poput vrlo dobre metode liječenja na klasične lijekove otpornih oblika migrena.

Bez rizika Genijalni duhovni učitelj, inače diplomirani inženjer fizike i tvorac planetarno popularne tehnike transcendentalne meditacije, Maharishi Mahesh Yogi, također se intenzivno bavio provjerom mogućnosti starih ajurvedskih lijekova u borbi protiv raka. Tim znanstvenika okupljenih u njegovu institutu u Švicarskoj tako dokazuje da, recimo, enema (klistir, op.a.) kokosovim ili sezamovim uljem može spriječiti nastajanje raka debelog crijeva a uvodi i radikalno čišćenje cijelog organizma. Vjeruje se da se uklanjanjem toksina iz cijelog organizma produljuje život i smanjuje rizik pojavljivanja karcinoma. Ipak, izvorna je Maharishijeva teza da sve nastaje uslijed stresa a to se pokazuje točnim jer ima onih koji su prošli sva čišćenja i metode prevencije a ipak su od raka oboljeli. Meditacija, posebice sidhi

program kao njen napredni oblik trebali bi iz živčanog sustava ukloniti posljedice izvanjskih pritisaka i unutrašnjih frustracija i tako omogućiti optimalno funkcioniranje organizma, kaže Maharishi. To je zasigurno za neke tako ali ne sve, jer ima i među predanim praktičarima meditacije onih koje najstrašnija bolest našeg vremena nije zaobišla. U razgovorima s Maharishijem sam shvatio da u našoj svijesti postoje latentni otisci koji se u Vedama zovu *samskare*. U mističnoj su to varijanti naslijeđeni stresovi prošlih života, karma koju valja odraditi. No ni jogi nije odbacivao opciju da se taj religijski koncept zamijeni idejom genetskog nasljeđa. Iako se njegova metoda introspekcije propovijeda kao svemoguća, nitko nema petlje javno reći da se tako može promijeniti biološku uvjetovanost. Možda može, upozoravaju neki, ako je točna pretpostavka da meditiranje velikih grupa pojačava učinak i na pojedinca. I vodi do savršenog zdravlja šire zajednice. Ovu novovjeku utopiju u posljednje vrijeme oživljavaju neka slavna imena poput Davida Lyncha, Paula McCartneyja, Donovana i drugih. ■

biljke i minerali